Harmonogram zajęć **„Pływanie Sportowe”** obowiązuje od 1 grudnia

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grupa | Godzina | Dzień | Ilość w grupie | Grupa | Godzina | Dzień | Ilość w grupie |
| **1** | 8:00-10:00 | Pon-piątek | 20 | **6** | 13:30-15:30 | wekend | 20 |
| **2** | 10:00-12:00 | Pon-piątek | 20 | **7** | 15:30-17:30 | wekend | 20 |
| **3** | 12:00-14:00 | Pon-piątek | 20 | **8** | 17:30-19:30 | wekend | 20 |
| **4** | 14:00-16:00 | Pon-piątek | 20 | **9** | 19:30-21:30 | wekend | 20 |
| **5** | 19:30-21:30 | Pon-piątek | 20 | **10** | x | x | x |

**Regulamin zajęć „ Pływanie sportowe”**

**obowiązuje od dnia 1 grudnia 2020 roku do czasu odwołania**

1. **Zajęcia przeznaczone są dla osób dorosłych oraz młodzieży powyżej 13 roku życia.**
2. **Zajęcia nie są forma kursu , lecz rodzajem szkolenia ustawicznego , nie ma potrzeby zgłaszania wcześniej swojego udziału w zajęciach.**
3. **Pływanie w ramach zajęć możliwe jest wyłącznie na wyznaczonych do tego torach i w godzinach ustalonych przez Pływalnię.**
4. **Wielkość grupy korzystającej jednorazowo z pływania sportowego nie może być większa niż 20 osób i może być ograniczona bez podania przyczyny.**
5. **Z zajęć można korzystać po wykupieniu biletu w cenie 20 zł dorosły, oraz 12 zł młodzież,**

**za zajęcia można zapłacić również kartą Benefit, Profit lub OK system.**

1. **Zajęcia trwają 60 minut, łączny czas przebywania w strefie płatnej wynosi 75 minut po tym czasie naliczana jest standardowa dopłata.**
2. **Nadzór nad pływającymi w ramach pływania sportowego sprawuje instruktor/ratownik .**
3. **Osoby uczestniczące w zajęciach realizują własny program treningowy.**
4. **Po zakończeniu zajęć uczestnicy maja obowiązek opuścić płytę basenu.**
5. **Wszystkie osoby uczestniczące w zajęciach zobowiązane są do przestrzegania poleceń instruktora/ratownika, stosowania się do zasad regulaminu zajęć, oraz do ogólnego regulaminu obowiązującego na terenie KBR Muszelka, oraz zasad sanitarnych w związku z okresem pandemicznym.**
6. **Uczestnicy zobowiązani są do przebywania w holu głównym, holu suszarkowym oraz przebieralniach w maseczce ochronnej, zachowania zalecanych odległości ,oraz dezynfekcji rąk.**
7. **Ze względu na zagrożenie epidemiczne zabrania się przebywania na holu suszarkowym i holu głównym osobom nie realizującym zajęć, opiekunowie osób nieletnich proszeni są o przebywanie na trybunach , lub na zewnątrz obiektu.**