

## NAUKA PŁYWANIA

**Cykl II : 6 listopada - 23 grudnia 2023 r.**

**Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) 6 listopada - 20 grudnia 2023 r.**  
 (Prowadzący Pan Bolesław)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	6,8,13,15,20,22,27,29 XI 4,6,11,13,18,20 XII	16:15 – 17:00	14 / 350 zł	Nauka od podstaw <b>„KIJANKI” 0</b>
II	6 – 10	6,8,13,15,20,22,27,29 XI 4,6,11,13,18,20 XII	17:00 – 17:45	14 / 350 zł	Nauka od podstaw <b>„KIJANKI” 0</b>
III	6 – 10	6,8,13,15,20,22,27,29 XI 4,6,11,13,18,20 XII	17:45 – 18:30	14 / 350 zł	Nauka pływania I <b>„ORKI”</b>
IV	6 - 10	6,8,13,15,20,22,27,29 XI 4,6,11,13,18,20 XII	18:30 – 19:15	14 / 350 zł	Nauka i doskonalenie pływania II <b>„ŻABKI”</b>
V	Od 11 lat	6,8,13,15,20,22,27,29 XI 4,6,11,13,18,20 XII	19:15 – 20:00	14 / 350 zł	Doskonalenie pływania III <b>„Delfiny”</b>

**Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) 7 listopada - 21 grudnia 2023 r.**  
 (Prowadzący Pan Paweł )

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	7,9,14,16,21,23,28,30 XI 5,7,12,14,19,21 XII	16:15 – 17:00	14 / 350 zł	Nauka od podstaw <b>„Kijanki” 0</b>
VII	5 - 9	7,9,14,16,21,23,28,30 XI 5,7,12,14,19,21 XII	17:00 – 17:45	14 / 350 zł	Nauka od podstaw <b>„Orki”</b>
VIII	6 – 10	7,9,14,16,21,23,28,30 XI 5,7,12,14,19,21 XII	17:45 – 18:30	14 / 350 zł	Nauka i doskonalenie pływania <b>„Żabki młodsze”</b>
IX	6 - 10	7,9,14,16,21,23,28,30 XI 5,7,12,14,19,21 XII	18:30 – 19:15	14 / 350 zł	Nauka i doskonalenie pływania <b>„Żabki starsze”</b>
X	od 11 lat	7,9,14,16,21,23,28,30 XI 5,7,12,14,19,21 XII	19:15 – 20:00	14 / 350 zł	Doskonalenie pływania III <b>„Delfiny”</b>

**Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) 4 listopada - 23 grudnia 2023 r.**  
 (Prowadzący : Pan Mateusz, Pan Bolesław)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	8:15 – 9:00	14 / 350zł	Nauka pływania podstawy <b>„MEDUZY” 0</b>
XII	6-10	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	9:00 – 9:45	14 / 350zł	Nauka pływania podstawy <b>„MEDUZY” 0</b>
XIII	6 – 10	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	9:45 – 10:30	14 / 350zł	Nauka pływania <b>„ORKI” I</b>
XIV	od 11 lat	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	10:30 – 11:15	14 / 350zł	Nauka pływania <b>„ORKI” I</b>
XV	6 - 10	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	11:15 – 12:00	14 / 350zł	Nauka i doskonalenie pływania <b>„ŻABKI” II</b>
XVI	6 – 10	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	12:00 – 12:45	14 / 350zł	Nauka pływania <b>„ORKI” I</b>
XVII	4 - 6	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	12:45 – 13:30	14 / 350zł	Nauka pływania <b>„ORKI” I</b>
XVIII	6 - 10	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	13:30 – 14:15	14 / 350zł	Nauka pływania podstawy <b>„MEDUZY” 0</b>
XIX	6 - 10	4,5,12,18,19,25,26 XI 2,3,9,10,16,17,23 XII	14:15 – 15:00	14 / 350zł	Nauka pływania podstawy <b>„MEDUZY” 0</b>

**0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą ,nauka ruchów do kraula i grzbietu.**

**I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.**

**II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.**

**III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.**

## **Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania**

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :  
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
  - a. Bilet jednorazowy normalny: 35,00 zł,
  - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 30,00 zł,
  - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **28,00 zł** za jedno zajęcia.
  - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **25,00 zł** za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

\* **Uwaga zakupione karnety w cyklu dwu miesięcznym**

Kierownik KBR „Muszelka”