

NAUKA PŁYWANIA

Cykl IV : 2 marca - 30 kwietnia 2024 r.

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) 4 marca - 29 kwiecień 2024 r.
 (Prowadzący Pan Bolesław)

| Gr. | Wiek (lata) | Rozpoczęcie kursu | Godzina zajęć | Ilość zajęć | Rodzaj zajęć |
|-----|-------------|---|---------------|-------------|---|
| I | 5 - 9 | 4,6,11,13,18,20,25,27 III 3,8,10,15,17,22,24,29 IV | 16:15 – 17:00 | 16 / 400zł | Nauka od podstaw „KIJANKI” 0 |
| II | 6 – 10 | 4,6,11,13,18,20,25,27 III 3,8,10,15,17,22,24,29 IV | 17:00 – 17:45 | 16 / 400zł | Nauka od podstaw „KIJANKI” 0 |
| III | 6 – 10 | 4,6,11,13,18,20,25,27 III 3,8,10,15,17,22,24,29 IV | 17:45 – 18:30 | 16 / 400zł | Nauka pływania I „ORKI” |
| IV | 6 - 10 | 4,6,11,13,18,20,25,27 III 3,8,10,15,17,22,24,29 IV | 18:30 – 19:15 | 16 / 400zł | Nauka i doskonalenie pływania II „ŻABKI” |
| V | Od 11 lat | 4,6,11,13,18,20,25,27 III 3,8,10,15,17,22,24,29 IV | 19:15 – 20:00 | 16 / 400zł | Doskonalenie pływania III „Delfiny” |

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) 5 marca – 30 kwietnia 2024 r.
 (Prowadzący Pan Paweł)

| Gr. | Wiek (lata) | Rozpoczęcie kursu | Godzina zajęć | Ilość zajęć/koszt | Rodzaj zajęć |
|------|-------------|---|---------------|-------------------|--|
| VI | 6 -10 | 5,7,12,14,19,21,26,28 III 2,4,9,11,16,18,23,25,30 IV | 16:15 – 17:00 | 17 / 425zł | Nauka od podstaw „Kijanki” 0 |
| VII | 5 - 9 | 5,7,12,14,19,21,26,28 III 2,4,9,11,16,18,23,25,30 IV | 17:00 – 17:45 | 17 / 425zł | Nauka od podstaw „Orki” |
| VIII | 6 – 10 | 5,7,12,14,19,21,26,28 III 2,4,9,11,16,18,23,25,30 IV | 17:45 – 18:30 | 17 / 425zł | Nauka i doskonalenie pływania „Żabki młodsze” |
| IX | 6 - 10 | 5,7,12,14,19,21,26,28 III 2,4,9,11,16,18,23,25,30 IV | 18:30 – 19:15 | 17 / 425zł | Nauka i doskonalenie pływania „Żabki starsze” |
| X | od 11 lat | 5,7,12,14,19,21,26,28 III 2,4,9,11,16,18,23,25,30 IV | 19:15 – 20:00 | 17 / 425zł | Doskonalenie pływania III „Delfiny” |

Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) 2 marca – 28 kwietnia 2024 r.
 (Prowadzący : Pan Mateusz)

| Gr. | Wiek (lata) | Rozpoczęcie kursu | Godzina zajęć | Ilość zajęć/koszt | Rodzaj zajęć |
|-------|-------------|--|---------------|-------------------|--|
| XI | 4-6 | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 8:15 – 9:00 | 16 / 400zł | Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0 |
| XII | 6-10 | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 9:00 – 9:45 | 16 / 400zł | Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0 |
| XIII | 6 – 10 | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 9:45 – 10:30 | 16 / 400zł | Nauka pływania „ORKI” I |
| XIV | od 11 lat | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 10:30 – 11:15 | 16 / 400zł | Nauka pływania „ORKI” I |
| XV | 6 - 10 | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 11:15 – 12:00 | 16 / 400zł | Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II |
| XVI | 6 – 10 | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 12:00 – 12:45 | 16 / 400zł | Nauka pływania „ORKI” I |
| XVII | 4 - 6 | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 12:45 – 13:30 | 16 / 400zł | Nauka pływania „ORKI” I |
| XVIII | 6 - 10 | 2,3,9,10,16,17,23,24 III 6,7,13,14,20,21,27,28 IV | 13:30 – 14:15 | 16 / 400zł | Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0 |
| XIX | 6 - 10 | 13,14,20,21,27,28 I 3,4,10,11,17,18,24,25 II | 14:15 – 15:00 | 14 / 350zł | Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0 |

0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą ,nauka ruchów do kraula i grzbietu.

I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.

II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.

III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy normalny: 35,00 zł,
 - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 30,00 zł,
 - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **28,00 zł** za jedno zajęcia.
 - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **25,00 zł** za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

* **Uwaga zakupione karnety w cyklu dwu miesięcznym**

Kierownik KBR „Muszelka”