

NAUKA PŁYWANIA

Cykl I : 5-29 września 2022 r.

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) 5-28 września 2022 r.
(Prowadzący Pan Bolesław)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	5,7,12,14,19,21,26,28 września	16:15 – 17:00	8 / 200 zł	Nauka od podstaw „ KIJANKI ” 0
II	6 - 10	5,7,12,14,19,21,26,28 września	17:00 – 17:45	8 x	Nauka od podstaw „ KIJANKI ” 0
III	6 - 10	5,7,12,14,19,21,26,28 września	17:45 – 18:30	8 x	Nauka pływania I „ ORKI ”
IV	6 - 10	5,7,12,14,19,21,26,28 września	18:30 – 19:15	8 x	Nauka i doskonalenie pływania II „ ŻABKI ”
V	Od 11 lat	5,7,12,14,19,21,26,28 września	19:15 – 20:00	8 x	Doskonalenie pływania III „ Delfiny ”

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) 6-29 września 2022 r.
(Prowadzący Pan Paweł)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	6,8,13,15,20,22,27,29 września	16:15 – 17:00	8/200 zł	Nauka od podstaw „ Kijanki ” 0
VII	5 - 9	6,8,13,15,20,22,27,29 września	17:00 – 17:45	8 x	Nauka od podstaw „ Orki ”
VIII	6 - 10	6,8,13,15,20,22,27,29 września	17:45 – 18:30	8 x	Nauka i doskonalenie pływania „ Żabki młodsze ”
IX	6 - 10	6,8,13,15,20,22,27,29 września	18:30 – 19:15	8 x	Nauka i doskonalenie pływania „ Żabki starsze ”
X	od 11 lat	6,8,13,15,20,22,27,29 września	19:15 – 20:00	8 x	Doskonalenie pływania III „ Delfiny ” - Ratownictwo

Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) 10-25 września 2022 r.
(Prowadzący : Pan Mateusz)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	10,11,17,18,24,25 września	8:15 – 9:00	6 /150 zł	Nauka pływania podstawy „ MEDUZY ” 0
XII	6-10	10,11,17,18,24,25 września	9:00 – 9:45	6 x	Nauka pływania „ ORKI ” I
XIII	6 - 10	10,11,17,18,24,25 września	9:45 – 10:30	6 x	Nauka pływania podstawy „ KIJANKI ” 0
XIV	od 11 lat	10,11,17,18,24,25 września	10:30 – 11:15	6 x	Nauka i doskonalenie pływania „ ŻABKI ” II
XV	6 - 10	10,11,17,18,24,25 września	11:15 – 12:00	6 x	Nauka pływania „ KIJANKI ” 0
XVI	6 - 10	10,11,17,18,24,25 września	12:00 – 12:45	6 x	Nauka pływania „ ORKI ” I
XVII	4 - 6	10,11,17,18,24,25 września	12:45 – 13:30	6 x	Nauka pływania „ MEDUZY ” 0/I
XVIII	6 - 10	10,11,17,18,24,25 września	13:30 – 14:15	6 x	Nauka i doskonalenie pływania „ ŻABKI ” II
XIX	6 - 10	10,11,17,18,24,25 września	14:15 – 15:00	6 x	Nauka pływania „ KIJANKI ” 0

0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą ,nauka ruchów do kraula i grzbietu.

I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.

II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.

III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu jedno miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy normalny: 35,00 zł,
 - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 30,00 zł,
 - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **28,00 zł** za jedno zajęcia.
 - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **25,00 zł** za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

* **Uwaga zakupione karnety w cyklu miesięcznym**

Kierownik KBR „Muszelka”